

WorkとLifeのBalance

「仕事」

「生活」

「調和」

日々の就労生活はストレスなく過ごせていますか？

「仕事は暮らしを支え、生きがいや喜びをもたらすもの」ですが、そこには「日々の生活も暮らしに欠かすことができないもの」であり、その充実があってこそ、人生の生きがい、喜びは増えます。今回は、仕事と生活の調和の在り方を考える機会とし、講師の「石狩障がい者就業・生活支援センターのいける」の諏訪健さんのお話を聞き、その後、皆さんとの意見交換で、ひと時を過ごしたいと思います。

【当日のスケジュール】

- ・ 1部 — 13:30～14:15 講演
- ・ 2部 — 14:15～15:00 ディスカッション

※ディスカッションは職員も一緒に入りますので、安心してご参加下さい。
※美味しい飲み物も準備しています。

【講師】

- ・ 石狩障がい者就業・生活支援センターのいける：諏訪健さん

【料金】

- ・ レギュラー会員：無料 / ライト会員：1,000円

日時

2020年11月28日（土）

13:30～15:00（開場13:00～）

会場

キャリアセンターINTAS

石狩事業所（石狩市花川南1条4丁目225カナオカビル2階）

※札幌事業所から会場への送迎をご希望される方は、お申し込み時にお知らせください。（札幌事業所出発は13時です）
※会場では、マスクの着用、検温、手洗い、消毒のご協力をお願いします。
※座席はソーシャルディスタンスを保ち、換気も充分に行います。

◎11月21日（土）までにお申し込み下さい

【石狩事業所】

石狩市花川南1条4丁目225 カナオカビル2階
Tel 0133-72-1601 Fax 0133-77-6030

【札幌事業所】

札幌市西区西町南7丁目1-41
Tel 011-676-5145 Fax 011-676-5146

<Mail> info@centercap.org



<お申込み用QRコード>